

Charity Run - 2024 - Zeitplan Detail Etappe 4

Sankt Nikolai im SölktaI (Steiermark) - Rottenmann (Steiermark)

18 September (MI)

Distanz 53km ca. 3100hm

Start 5 Uhr	Sankt Nikolai im SölktaI/Pfarrkirche	
Ca. 6.30 Uhr	Gstemmerscharte (1915m)	8,5km/870hm Anstieg /100hm Abstieg
Ca. 7.15 Uhr	Donnersbachwald - Perweinhof (LS)	16km/950hm Anstieg /1070hm Abstieg
Ca. 9.15 Uhr	Karlspitze (2097m)	25km/2100hm Anstieg /1180 hm Abstieg
Ca. 9.45 Uhr	Großer Rotbühel (2020m)	27.5km/2260hm Anstieg /1420hm Abstieg
Ca. 11 Uhr	Seekoppe (2150m)	34km/2850hm Anstieg /1850hm Abstieg
Ca. 12.15 Uhr	Gasthaus Schaffer (LS)	41km/2900hm Anstieg /3000hm Abstieg
Ca. 13.45Uhr	Rottenman/Stadtpark	53km/3100hm Anstieg /3500hm Abstieg

Legende: LS = Labestation ca. 5 - 15 min Pause

Änderungen vorbehalten Aktueller Stand 24.06.2024