

Charity Run - 2024 - Zeitplan Detail Etappe 1

Lienz (Osttirol) – Obervellach (Kärnten)

15 September (SO) Distanz ca. 65km ca. 3700hm

Start 6.30 Uhr	Lienz/Schwimmbad		
Ca. 7.35 Uhr	Iselsberg-Stronach		10,5km/450hm
Ca. 8.40 Uhr	Anna Schutzhaus	LS	15,5km/1340hm/30 hm Abstieg
Ca. 9.00 Uhr	Ederplangipfel (2060m)		16km/1400hm /40hm Abstieg
Ca. 12.15 Uhr	Hugo Gerbers Hütte	LS	28.5km/2300hm /750hm Abstieg
Ca. 14.45 Uhr	Kreuzeckgipfel (2700m)		37,7km/3100hm /1100hm Abstieg
Ca. 17.25 Uhr	Kehlluckerlkopfgipfel (2635m)		46,5km/3700hm Anstieg /1700hm Abstieg
Ca. 19.45 Uhr Abstieg	Obervellach/Gemeindeamt		65km/3700hm Anstieg /3700hm

Legende: LS = Labestation ca. 5 - 15 min Pause

Änderungen vorbehalten - Aktueller Stand 02.09.2024