



**31. RAIFFEISEN LÄUFER CUP 2018
& Bezirksmeisterschaft Laufen**

DI 01.05 "23. DORFLAUF OBERWIELENBACH"
 SO 06.05 "PORCIA LAUF - SPITTAL AN DER DRAU"
 SA 26.05 "LAUF & WALKINGERLEBNIS DELLACH IM GAITAL"
 SA 09.06 "S. COMPEDAL LAUF THAL ASSLING"
 SA 23.06 "11. AGUNTUM RÖMERLAUF DÖLSACH"
 SA 01.09 "3. LAVANTER VIER BRÜCKENLAUF"
 SA 15.09 "INT. HERVIS LÄUFERMEETING LIENZ"
 SA 22.09 "19. DRAULAUF ABFALTERSBACH"
 SO 14.10 "30. PUSTERTALER HERBSTLAUF LEISACH"

www.raiffeisenläufercup.at

Ein besonderer Dank gilt neben dem Sportverein und der Gemeinde Dellach den treuen Sponsoren, den vielen Spendern von Sachpreisen, den mitarbeitenden Vereinen und den vielen freiwilligen Helfern, die dieses wunderschöne Sportereignis erst ermöglichen.

Christoph Ladstätter und sein Team wünschen allen Sportlern eine schöne Vorbereitungszeit und hoffen auf ein Treffen am Samstag, dem 26. Mai 2018, in Dellach im Gaital.

„Gesunde Gemeinde“-Cup 2018:
 Das sind 15 Laufveranstaltungen in den Gesunden Gemeinden Kärntens. Bilden Sie ein variables Team zu je drei Personen und sammeln Sie Läufe oder Walks. Die Siegerteams werden mit Skinfit-Gutscheinen belohnt.



gesunde gemeinde kärnten
 www.gesundheitsland.at

LAND KÄRNTEN

skinfit



NUDELGAMS
 Grafendorf Gaital Kärnten
 NATURE. CROSS-COUNTRY.

WANDERN
 LAUFEN
 BIKEN (E-BIKES)
 REITEN

Naturfreunde

Sonntag, 10. Juni 2018

www.grafendorf.info

Raiffeisenbank
 Kötschach-Mauthen

BILLA
 sagt der Hausverstand.

Gösser

Auto Piber
 KIA
 BNR KIA PARTNER IN OBERKÄRNTEN
 9635 Dellach/Gail • Leifing 25
 Tel. (04718) 205 • www.auto-piber.co.at

Schabus
 architektonischer Innenausbau

Installationen
STEINER
 9635 Dellach/Gail Tel.: 04718/251 Fax: 04718/44
stein@steiners.at www.steiner-dellach.at

SEIWALD BAU
 Hochbau • Tiefbau • Transportbeton • Baustoffe
 9640 Kötschach 127 www.seiwald-bau.at

KÄRNTNER LANDES
VERSICHERUNG

gaitalcatering
Lenzhofer
 GASTHOF Dellach

der **daberer**
 das biohotel

ARAG

Kneipp Akademie
 des Österreichischen Kneippverbandes

15. **Honigfest**
 11. & 12. August 2018
 in Marnitz

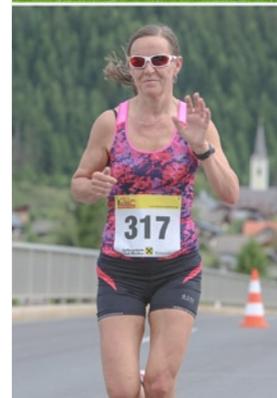
MERKUR
 DIE VORSICHERUNG.

Grünwald
 Ingeborg & Gudrun Daberer
 St. Daniel 17 | 9635 Dellach
 +43 (0) 4718 677
www.nudlikudlmudli.at

Kronen Zeitung
www.kronen.at

Bäckerei
 Mark Janschitz
 9635 Dellach 64
 Tel. 04718 / 213

KÄRNTEN
 SPORT



DELLACH  **Urlaubsgemeinde**

LAUF & WALKING

ERLEBNIS

Samstag, 26. Mai 2018
Dellach im Gaital

 **Bambini- u. Kinderläufe**
 0,3 bis 1,8 km

 **Nordic Walking**
 10 km

 **Dellacher Genussrunde**
 5,3 km

 **Raiffeisen Römerlauf**
 10,5 km

 **Gaitaler Halbmarathon**
 21,1 km

 **Staffel-Halbmarathon**
 4 Teilnehmer laufen 21,1 km

 **Gesunde Gemeinde-Cup**
 Teambewerb für 3 Teilnehmer - 5,3 km
 Laufen oder Nordic Walking

Find us on **Facebook** www.facebook.com/laufevent.dellach

www.laufevent.dellach.at

Lauf & Walking Erlebnis

Am Samstag, dem 26. Mai, ist es wieder soweit - das "Lauf & Walkingerlebnis 2018" findet statt!

Sportbegeisterte und Besucher können auf den gesamten Lauf- und Walkingstrecken in Dellach die traumhafte Landschaft des oberen Gailtales genießen. Ein tolles Rahmenprogramm macht diese Veranstaltung zu einem unvergesslichen Familien- und Sportfest.

Lauf- und Nordic Walkingstrecken

Die Laufrunde ist eine echte Genussrunde mit einer Länge von 5,275 km. Beim Römerlauf und beim Halbmarathon (AIMS vermessen) sind mehrere Runden zu laufen. Die Strecken für Bambini, Kinder und Schüler befinden sich rund um den Sportplatz. Die sportlicheren Walker meistern beim 10 km Bewerb 300 Höhenmeter. Die gemütlicheren Teilnehmer walken in 3er Teams auf der 5,3 km Runde gemeinsam mit den Läufern.

Staffellauf

Vier Läufer teilen sich die Strecke des Halbmarathons. Für die ersten Starter einer Staffel besteht auch die Möglichkeit bei einem der anderen Laufbewerbe teilzunehmen.

Raiffeisen-Läufercup 2018

Der Raiffeisen-Läufercup ist eine Volkslaufserie mit 9 Bewerben in Osttirol, Südtirol und Oberkärnten. In Dellach zählen die Kinder- und Schülerläufe, sowie die Dellacher Genussrunde über 5,3 km und der Raiffeisen Römerlauf über 10,5 km zur beliebten Laufserie.

Gesunde Gemeinde-Cup

Startberechtigt sind sowohl Lauf- als auch Nordic Walking-Teams. Drei Teilnehmer absolvieren gemeinsam eine Runde von 5,3 km. Siegerteam ist jenes mit der geringsten Abweichung zur Mittelzeit.

Mitmachen für einen guten Zweck

Die gesammelten Spenden kommen einer bedürftigen Familie aus der Region zu Gute. Unterstützt wird die Aktion vom Special Olympics Teilnehmer und Medaillengewinner Alexander Radin und vom bekannten Extremausdauersportler Dominik Pachter.

PROGRAMM:

- ab 13:00 Uhr Nachnennung bis 1 Stunde und Startnummernausgabe bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start
- ab 14:20 Uhr gestaffelter Start der Bambini- und Kinderläufe
- 16:30 Uhr Start Hauptbewerbe
 - Gailtaler Halbmarathon 21,1 km
 - Raiffeisen Römerlauf 10,5 km
 - Dellacher Genussrunde 5,3 km
 - Nordic Walking 5,3 und 10 km
 - Staffel-Halbmarathon 21,1 km (4 Teilnehmer)
 - Gesunde Gemeinde Cup 5,3 km (3er Teams)
- 18:30 Uhr Siegerehrung der Bambini-, Kinder- und Schülerläufe
- 19:00 Uhr Siegerehrung der Hauptbewerbe und Verlosung von Sachpreisen (Teilnehmer Hauptbewerbe)

BEWERBE & NENNGEBÜHREN 2018:

Bewerb	Streckenlänge	Jahrgänge Klassen	Voranmeldung (bis Di. 22. Mai)	Nachnennung	Preise Wertung
Bambini	Sportplatzrunde	2013 u. jünger	gratis	gratis	Alle
Kinder Schüler	1 Runde (0,6 km) 2 Runden 3 Runden	2013-2011 2010-2009 2008-2003	€ 6,-	€ 9,-	1.-3. je Klasse
Dellacher Genussrunde	5,3 km	2002-1999 MW20-MW80	€ 10,-	€ 15,-	1.-3. je Klasse
Raiffeisen Römerlauf	10,5 km	MW20-MW80	€ 13,-	€ 18,-	1.-3. je Klasse
Gailtaler Halbmarathon	21,1 km	MW20-MW80	€ 19,-	€ 24,-	1.-3. je Klasse
Staffel-HM	21,1 km	4 Teilnehmer	€ 40,-	€ 50,-	1. und Mittelzeit
Nordic Walking	10 km	MW	€ 13,-	€ 18,-	1. und Mittelzeit
Gesunde Gemeinde-Cup	5,3 km Laufen od. NW	Teambewerb 3 Teilnehmer	€ 15,-	€ 24,-	Mittelzeit

Für Gesunde Gemeinde Teams gibt es keine Nachnennung am Veranstaltungstag!

ALLGEMEINE INFORMATIONEN:

Anmeldung:

www.laufevent.dellach.at
E-Mail: laufevent@dellach.at
Gemeindeamt Dellach
Tel.: +43(0)4718 301 Fax DW 16

Veranstaltungsort und Startnummernausgabe:

Sport- und Freizeitanlage Dellach (Stocksporthalle)
9635 Dellach im Gailtal 63

Veranstalter:

Dellacher Sportverein, ZVR-Nr. 318991689
Sektion Ausdauer,
Christoph Ladstätter, Tel.: +43 (0) 650 8276363
Michael Jost, Tel.: +43 (0) 664 8372961



Zeitnehmung SAIKO Sport-Timing:

Alle Teilnehmer, die keinen eigenen gelben Chip besitzen, erhalten bei der Startnummernausgabe gegen € 10,- (€ 8,- Pfand und € 2,- Miete) einen SAIKO-Timing Chip.

Eigenchips werden nur bei Online-Voranmeldung akzeptiert!

Das Pfand wird bei Abgabe des Einweg-Chips bis spätestens 1 Stunde nach dem Lauf wieder rückerstattet.

Für die Kinderbewerbe werden blaue SAIKO Timing Chip ausgegeben (KEIN Pfand und KEINE Chipmiete). Die Chip sind nach dem Zieleinlauf sofort abzugeben, andernfalls müssen vom Veranstalter € 10,- verrechnet werden.

Ohne Chip am Fuß KEINE Zeitnahme!

