



LAUF & WALKING



ERLEBNIS

**Sonntag, 26. Mai
Dellach im Gailtal**



Pago Bambini- u. Kinderläufe
0,3 bis 1,8 km

Nordic Walking
10 km

Dellacher Genussrunde
5,3 km

Raiffeisen Römerlauf
10,5 km

Gailtaler Halbmarathon
21,1 km

Staffel-Halbmarathon
4 Teilnehmer laufen 21,1 km

Gesunde Gemeinde-Cup
Teambewerb für 3 Teilnehmer - 5,3 km
Laufen oder Nordic Walking

Der Raiffeisen-Läufercup ist eine
Volksklaufserie mit 9 Bewerben
in Osttirol, Südtirol und Oberkärnten
Termine: www.raiffeisenläufercup.at



Programm:

- ab 07:00 Uhr Nachnennung Startnummernausgabe bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start
- 08:30 Uhr Start Pago Bambinilauf
- 08:45 Uhr Start Pago Kinderläufe
- 10:00 Uhr Start Hauptbewerbe
- 12:30 Uhr Siegerehrung der Bambini-, Kinder- und Schülerbewerbe
- 13:30 Uhr Siegerehrung und Sachpreisverlosung (Hauptbewerbe) anschl. gemütlicher Ausklang

Anmeldung: Gemeinde Dellach e-mail: laufevent@dellach.at Tel.: +43(0)4718 301 Fax: DW-16
Veranstalter: Dellacher Sportverein 9635 Dellach im Gailtal 63 ZVR-Nr.: 318991689



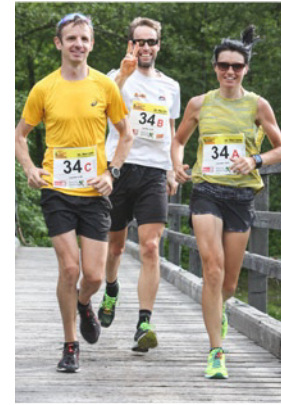
www.laufevent.dellach.at

„32. Raiffeisen Läufercup 2019“
„Bezirksmeisterschaft Osttirol Laufen“

Termine – Cupinformationen – Wertungen – Fotos
auf unserer Homepage www.raiffeisenlaeufercup.at

LAND KÄRNTEN *Wach' mit!*
Gesunde Gemeinde Cup 2019

27.04. Frantschach-St. Gertraud	29.06. Finkenstein
04.05. Bleiburg	19.07. Ossiach
11.05. Krumpendorf	11.08. Aflitz am See
18.05. St. Jakob im Rosental	15.09. St. Kanzian
26.05. Dellach im Gailtal	31.08. Rennweg / Pöllatal
15.06. Althofen	06.10. Ferlach
22.06. Straßburg	20.10. Köttnamsdorf



LAUF & WALKING ERLEBNIS

Sonntag, 26. Mai 2019
Dellach im Gailtal

Pago Kinderläufe
0,3 bis 1,8 km

Nordic Walking
10 km

Dellacher Genussrunde
5,3 km

Raiffeisen Römerlauf
10,5 km

Gailtaler Halbmarathon
21,1 km

Staffel-Halbmarathon
4 Teilnehmer laufen 21,1 km

Gesunde Gemeinde-Cup
Teambewerb für 3 Teilnehmer - 5,3 km
Laufen oder Nordic Walking

Ein besonderer Dank gilt neben dem Sportverein und der Gemeinde Dellach den treuen Sponsoren, den vielen Spendern von Sachpreisen, den mitarbeitenden Vereinen und den vielen freiwilligen Helfern, die dieses wunderschöne Sportereignis erst ermöglichen.

Christoph Ladstätter und sein Team wünschen allen Sportlern eine schöne Vorbereitungszeit und hoffen auf ein Treffen am Sonntag, dem 26. Mai 2019, in Dellach im Gailtal.

Lauf & Walking Erlebnis

Am Sonntag, dem 26. Mai, ist es wieder soweit - das "Lauf & Walkingerlebnis 2019" findet statt!

Sportbegeisterte und Besucher können auf den gesamten Lauf- und Walkingstrecken in Dellach die traumhafte Landschaft des oberen Gailtales genießen. Ein tolles Rahmenprogramm macht diese Veranstaltung zu einem unvergesslichen Familien- und Sportfest.

Lauf- und Nordic Walkingstrecken

Die Laufrunde ist eine echte Genussrunde mit einer Länge von 5,275 km. Beim Römerlauf und beim Halbmarathon sind mehrere Runden zu laufen. Die Strecken für Bambini, Kinder und Schüler befinden sich rund um den Sportplatz. Die sportlicheren Walker meistern beim 10 km Bewerb 300 Höhenmeter. Die gemütlicheren Teilnehmer walken in 3er Teams auf der 5,3 km Runde gemeinsam mit den Läufern.

Staffellauf

Vier Läufer teilen sich die Strecke des Halbmarathons. Für die ersten Starter einer Staffel besteht auch die Möglichkeit bei einem der anderen Laufbewerbe teilzunehmen.

Raiffeisen-Läufercup 2019

Der Raiffeisen-Läufercup ist eine Volkslaufserie mit 9 Bewerben in Osttirol, Südtirol und Oberkärnten. In Dellach zählen die Kinder- und Schülerläufe, sowie die Dellacher Genussrunde über 5,3 km und der Raiffeisen Römerlauf über 10,5 km zur beliebten Laufserie.

Gesunde Gemeinde-Cup

Startberechtigt sind sowohl Lauf- als auch Nordic Walking-Teams. Drei Teilnehmer absolvieren gemeinsam eine Runde von 5,3 km. Siegerteam ist jenes mit der geringsten Abweichung zur Mittelzeit.

Mitmachen für einen guten Zweck

Gespendet wird für die „ROTE NASEN Clowndoctors“. Unterstützt wird die Aktion vom Extremausdauerer Sportler Dominik Pacher und vom Special Olympics Teilnehmer Alexander Radin.

PROGRAMM:

- ab 07:00 Uhr Nachnennung bis 1 Stunde und Startnummernausgabe bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start
- 08:30 Uhr Start Pago Bambinilauf
- 08:45 Uhr gestaffelter Start der Kinder- und Schülerbewerbe
- 10:00 Uhr Start Hauptbewerbe
 - Gailtaler Halbmarathon 21,1 km
 - Raiffeisen Römerlauf 10,5 km
 - Dellacher Genussrunde 5,3 km
 - Nordic Walking 5,3 und 10 km
 - Staffel-Halbmarathon 21,1 km (4 Teilnehmer)
 - Gesunde Gemeinde Cup 5,3 km (3er Teams)
- 12:30 Uhr Siegerehrung der Bambini-, Kinder- und Schülerläufe
- 13:30 Uhr Siegerehrung der Hauptbewerbe und Verlosung von Sachpreisen (Teilnehmer Hauptbewerbe)

BEWERBE & NENNGEBÜHREN 2019:

Bewerb	Streckenlänge	Jahrgänge Klassen	Voranmeldung (bis Di. 21. Mai)	Nachnennung	Preise Wertung
Bambini	Sportplatzrunde	2014 u. jünger	gratis	gratis	Alle
Kinder Schüler	1 Runde (0,6 km) 2 Runden 3 Runden	2014-2012 2011-2010 2009-2004	€ 7,-	€ 10,-	1.-3. je Klasse
Dellacher Genussrunde	5,3 km	2003-2000 MW20-MW80	€ 10,-	€ 15,-	1.-3. je Klasse
Raiffeisen Römerlauf	10,5 km	MW20-MW80	€ 14,-	€ 20,-	1.-3. je Klasse
Gailtaler Halbmarathon	21,1 km	MW20-MW80	€ 18,-	€ 25,-	1.-3. je Klasse
Staffel-HM	21,1 km	4 Teilnehmer	€ 40,-	€ 50,-	1. und Mittelzeit
Nordic Walking	10 km	MW	€ 14,-	€ 20,-	1. und Mittelzeit
Gesunde Gemeinde-Cup	5,3 km Laufen od. NW	Teambewerb 3 Teilnehmer	€ 15,-	€ 27,-	Mittelzeit

Für Gesunde Gemeinde Teams gibt es keine Nachnennung am Veranstaltungstag!

ALLGEMEINE INFORMATIONEN:

Anmeldung:

www.laufevent.dellach.at
E-Mail: laufevent@dellach.at
Gemeindeamt Dellach
Tel.: +43(0)4718 301 Fax DW 16

Nennschluss:

Voranmeldungen bis Dienstag 21. Mai,
Nachnennungen bis Freitag 24. Mai 14 Uhr
und am Sonntag bis 1 Stunde vor dem Start.

Bankverbindung:

Raiba Kötschach, BIC: RZKTAT2K364
IBAN: AT58 3936 4002 0043 4738

Start und Ziel:

Sport- u. Freizeitanlage, 9635 Dellach im Gailtal 63

Veranstalter:

Dellacher Sportverein, Sekt. Ausdauer, ZVR-Nr. 318991689
Christoph Ladstätter, Tel.: +43 (0) 650 8276363
Michael Jost, Tel.: +43 (0) 664 8372961

Zeitnehmung:

Der Chip ist in der Startnummer eingebaut und die Chipgebühr ist bereits ins Startgeld eingerechnet, dem Teilnehmer entstehen **keine zusätzlichen Kosten.**

